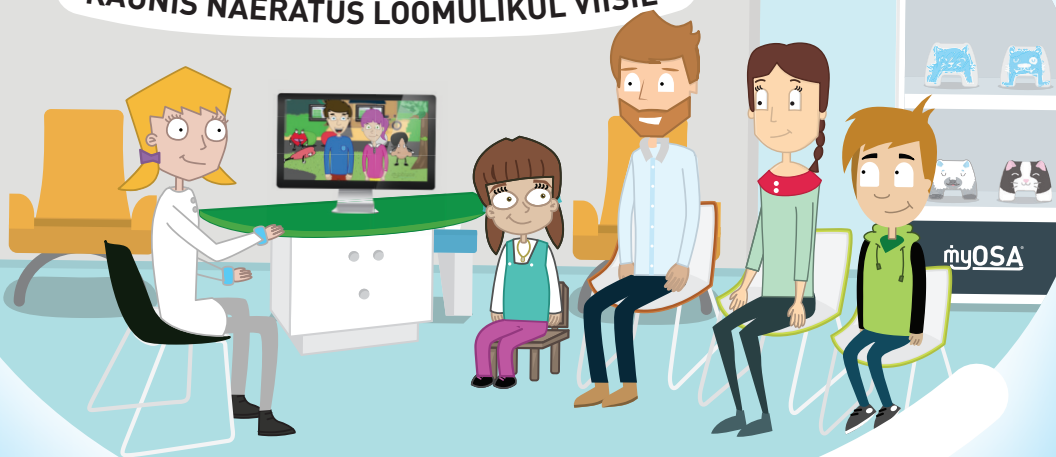


Oluline teave kõikidele vanematele

myobrace®

KAUNIS NAERATUS LOOMULIKUL VIISIL



Lastele vanuses 3-15 aastat



Kahjulikud harjumused nagu suu kaudu hingamine, keele vale asend ja infantiilne neelamine takistavad lapse hammaste, lõualuude ja näo skeleti loomulikku kasvu. Varajane diagnoosimine ja valede harjumuste korrigeerimine toetavad hammaste ja lõualuude korrektset arengut.

PUSERITI HAMBAD ON MÄRK NÄO JA LÕUALUU ARENGUHÄIRETEST



Paljudel lastel esineb juba varakult, 3–5 aastasel, ebaühtlast hambumust, mida sageli seostatakse pärilikkusega. Tänapäevased uuringud siiski näitavad, et sellel võivad olla ka muud põhjused, mis takistavad lapse loomulikku arengut.

Puseriti hambad ei ole juhuslik nähtus ning kaasaegsed teadusuuringud kinnitavad, et enamik ortodontilisi probleeme on seotud lõualuude vale arenguga. Need kõrvalekalded, mis põhjustavad kasvavatele hammastele ruumipuudust, on võimalik tuvastada juba varases eas.

Fotodel on näha nelja-viieaastaseid lapsi, kelle piimahambad on juba tihedalt koos. See toob kaasa olukorra, kus jäävhammastele ei jää piisavalt ruumi ning hambaread muutuvad ebakorrapäraseks.



Kahel lapsel on "igemenaeratus", kuna nende lõualuud kasvavad alla- ja tahapoole, mis toob kaasa näo skeleti vale kasvu.

Traditsiooniline ortodontia ei keskendu põhjustele, vaid hammaste reastamisele. Kuna hammastel ei ole piisavalt ruumi, eemaldatakse terveid jäävhambaid, mille tulemusena võib näo profiil muutuda nõgusaks ja vanuse lisandudes ilmnedagi esteetilised muutused.

Ilma probleemi algpõhjusele tähelepanu pööramata võivad hambad peale brekettravi algasendisse siiski tagasi liikuda, mistõttu on vajalik eluaegne reteineri kasutamine.

SUU KAUDU HINGAMISE JA INFANTIILSE NEELAMISE MÕJU NÄO JA LÕUALUU ARENGULE

Kui laps hingab päeva jooksul või une ajal suu kaudu, asub keel suu alaosas, mis võib viia üla- ja alalõualuu arengu probleemideni. See tähendab, et tulevikus jäävhammastele ei jätku ruumi, et sirguda korrektselt. See mõjutab mitte ainult lõualuu ja näo skeleti kasvu, vaid ka lapse hingamist.



Spetsialistid rõhutavad lõualuu arengu varajase jälgimise olulisust, sest see ei ole vaid ortodontiline probleem. Varajane sekkumine aitab tagada lapse tervisliku arengu ja ennetada tulevikus keerulisemaid probleeme.

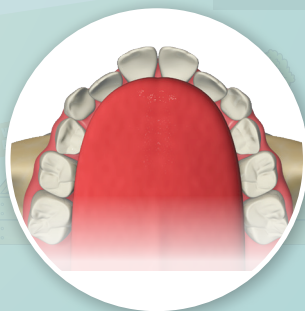
Jälgige oma last une ajal, et märgata võimalikke probleeme varakult. Norskamine võib viidata hingamisraskustele, ning suu kaudu hingamine ja vale neelamine takistavad lõualuu loomulikku ettepoole kasvamist. Näo skeleti alaareng võib viia kitsenenud lõualuu ja ebaühtlase hambumise tekkeni.



Näo vähene areng



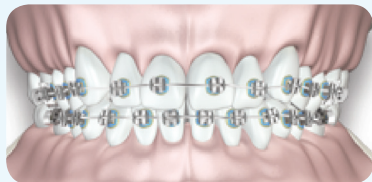
Lõualuu vähene areng



Kitsenenud lõualuu ja puseriti hambumus

KAASAEGSED LAHENDUSED HAMMASTE ASENDI KORRIGEERIMISEKS

Lisaks traditsioonilisele breketravile on tänapäeval võimalikud ka alternatiivsed meetodid, nagu *Myobrace*®, mida saab kasutada iseseisvalt või koos breketraviga, et parandada kahjulikke harjumusi ja toetada hammaste asendi korrigeerimist.

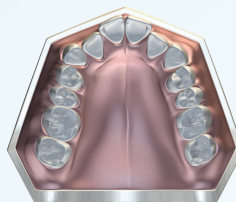


Hambaemali võimalikud kahjustused:

Breketid kinnitatakse hammastele, mistõttu vajavad nende ümbrused erilist tähelepanu puhastamisel.

Vahel võivad breketravi

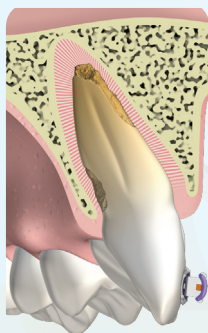
järgselt ilmneda hambaemali kahjustused, mis võivad avalduda valgete laikudena hammastel. Regulaarne ja hoolikas suuhügieen aitab neid riske minimeerida ja säilitada hammaste tervist kogu ravi vältel.



Hammaste asendi säilitamine:

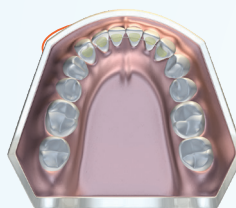
Hammaste korrektse asendi säilitamiseks tuleb korrigeerida kahjulikud harjumused, nagu vale

keeleasend või suu kaudu hingamine. Kui neid harjumusi ei kõrvaldata, võib tekkida relaps, mille käigus hambad liiguvad tagasi algasendisse, nõudes tulevikus lisaravi.



Juurekahjustused:

Juure resorptsioon on protsess, mille käigus hambajuur võib osaliselt lüheneda. Regulaarne jälgimine ja arsti hoolikas ravi planeerimine aitavad selliseid olukordi ennetada ja hoida hambad tervena.



Retentsioon:

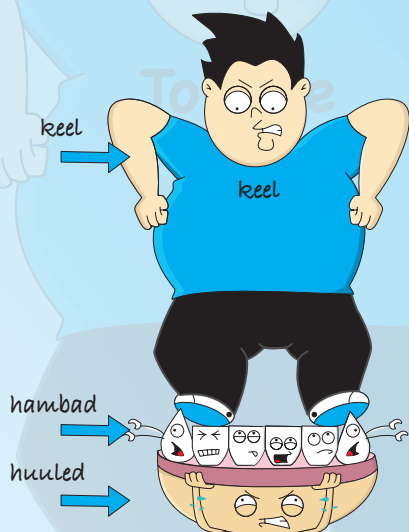
Pärast ortodontilist ravi soovitatakse kasutada hammaste asendi säilitamiseks reteinerit või muid meetodeid. See tagab, et saavutatud tulemus püsib ajas stabiilne ja hambad püsivad õiges asendis.

MYOBRACE®: Alternatiiv breketitele

Eemaldatavate kapede, näiteks *Myobrace*®, kasutamine on tõhus lahendus kahjulike harjumuste korrigeerimiseks ja hammaste asendi parandamiseks. *Myobrace*® kaped võivad toimida iseseisva lahendusena või täiendada breket- või alainerravi, pakkudes ravis paindlikkust ja efektiivsust vastavalt vajadustele.

Mis põhjustab hammaste puseriti hasvamist?

Varem arvati, et puseriti hambumuse, lõualuude ebaõige arengu ja muude ortodontiliste probleemide peamine põhjus on pärilikkus (näiteks suured hambad väikestes lõualuudes). Tänapäeval on aga tõestatud, et pärilikkuse roll on väike ning peamiseks põhjuseks on kahjulikud harjumused, nagu suu kaudu hingamine ja keele ning huulte vale funktsioon, mida nimetatakse kahjulikeks müofunktsionaalseteks harjumusteks. Keele asend on siinjuures väga oluline – hammaste liigutamiseks piisab 1,7-grammisest survest, kuid keele surve võib ulatuda kuni 500 grammini. Nende harjumuste parandamine aitab lastel saavutada loomulikult korrektse hambumuse.



MÜOFUNKTSIONAALSED HARJUMUSED

Hingamine:

Kui laps hingab suu kaudu, muutuvad lõualuud kitsaks ja kasvavad allapoole (vertikaalselt), mitte ettepoole (horisontaalselt). See tähendab, et hammastele ei jää piisavalt ruumi ja nägu võib muutuda kitsaks ja piklikuks.



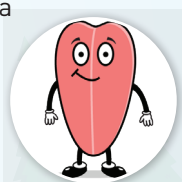
Neelamine:

Vale neelamine, mille korral keel liigub ettepoole ja huuled suruvad tagasi, piirab lõualuu kasvu ja takistab näo loomulikku arengut.



Keele asend:

Keele puhkeasend mõjutab ülalõualuu kuju ja suurust. Kui inimene ei räägi ega söö, peab keel alati olema vastu suulage. Kui lapse keel asetseb pidevalt all suupõhjas, ei jää ülemistele hammastele piisavalt ruumi kasvamiseks ning alalõug liigub tahapoole ja allapoole.



Huulte funktsioon:

Nõrga lihastoonuse ja vähesese kontrolli tõttu võib lapsel olla keeruline hoida huuli koos, mistõttu neelamisel võib lõuatsilihas muutuda liiga aktiivseks. Sellised ebaõiged huuleharjumused võivad viia puseriti hambumuseeni ja takistada lõualuu loomulikku horisontaalset kasvu.



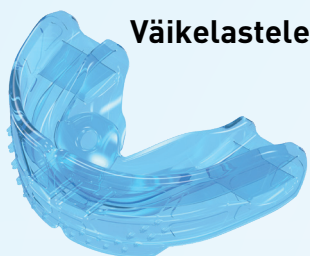
MYOBRACE® aitab parandada kahjulikke harjumusi

Myobrace® müofunktsionaalne ortodontia tuvastab ja korrigeerib puseriti hambumuse algpõhjusteid. Selle tulemusena arenevad lõualuud õige kuju ja suurusega, mis omakorda aitab saavutada hammaste loomuliku korrektse asendi – see on *Myobrace*® ravi lõppeesmärk.

MIS ON MYOBRACE® RAVISÜSTEEM?

Mis on Myobrace® ravi?

Myobrace® on müofunktsionaalsete intraoraalsete kapede süsteem, mida tuleb kanda üks tund päevas ja kogu öö une ajal. Kapede valik sõltub lapse vanusest.



Väikelastele

piima-
hammaskond



vanuses 3–5



Lastele

vahelduv
hammaskond



vanuses 6–10



Noorukitele

jääd-
hammaskond



vanuses 11–15

Myobrace® ravi on suunatud kahjulike harjumuste korrigeerimisele, mis võivad põhjustada ortodontilisi probleeme.

Myobrace® müofunktsionaalsed kaped treenivad lapsi hingama nina kaudu, hoidma keelt suulaes, õigesti neelama, mille tulemusel tekib hammastele piisavalt ruumi ning need reastuvad loomulikult viisil.

T3 kape

Myobrace® süsteemi kuulub ka Myobrace® kape noorukitele – T3. Kape aitab tõhusalt tagada hammaste loomulikkude reastumist ja toetab lõualuude arengut.



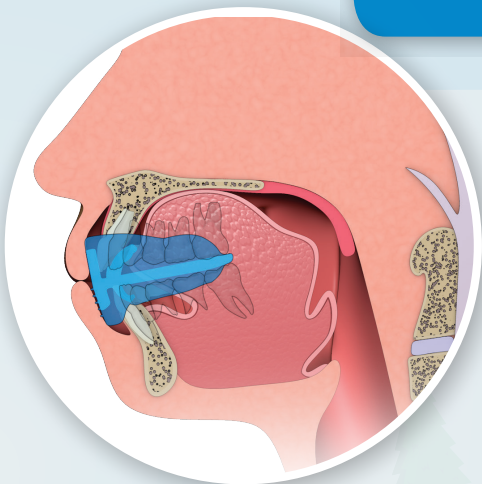


Myobrace® ravi peamised eesmärgid:

- Kahjulike harjumuste korrigeerimine
- Lõualuude arengu toetamine
- Hammaste reastumine
- Näo skeleti arengu soodustamine
- Üldise tervise parandamine
- Tervislike toitumisharjumuste õpetamine

Myobrace® kape aitab lapsel:

- Hingata läbi nina
- Hoida keelt õiges puhkeasendis
- Õigesti neelata
- Hoida huuled koos



Heade tulemuste saavutamiseks on oluline kasutada *Myobrace®* kapet IGA PÄEV 1–2 tundi päevas ja kogu öö une ajal. Lisaks on vajalik, et laps ise sooviks parandada oma kahjulikke müofunktsionaalseid harjumusi. See protsess võtab aega ja võib varieeruda sõltuvalt lapse individuaalsetest omadustest.

Myobrace® harjutused

Lisaks *Myobrace®* kape kandmisele on loodud spetsiaalsed harjutused, mida tuleks teha kaks korda päevas. Täiendavat teavet leiате *Myobrace®* harjutuste rakendusest või spetsiaalsest harjutustevihikust.

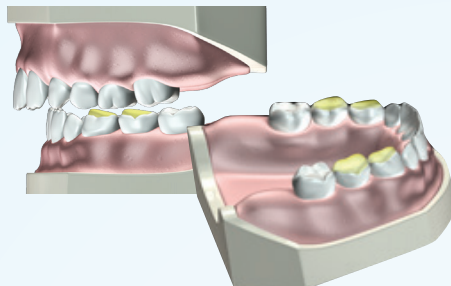
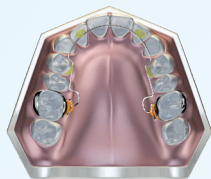


TÄIENDAV HAMBAKAARTE JA LÕUALUUDE LAIENDAMINE

Kui laps on üle kaheksa aasta vana või kui lõualuud on märkimisväärselt vähe arenenud, võib osutuda vajalikuks täiendav lõualuude laiendamine, et kiirendada **Myobrace®** ravi. Selleks kasutatakse erinevaid tehnikaid.

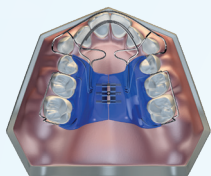
Lingvaalne kaar BWS

Tavaliselt kasutatakse Farrelli lingvaalset kaart (BWS™), mis töötab koos **Myobrace®** kapedega.



Bioblokk

Keerulisematel juhtudel kasutatakse lõualuude ja hambakaarte laiendamiseks Biobloki tehnikat. Raviarst hindab lapse seisundit ja valib sobiva raviplaani.

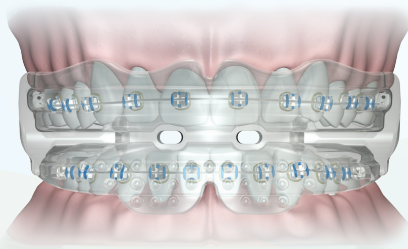


MYOLAY™

Koos **Myobrace®** kapedega võib alla 8-aastastele lastele kasutada Myolay™ komposiitkatete süsteemi, mis soodustab hambakaarte optimaalset arengut ja reastumist. Selle tulemusena võib vanemas eas täiendavate ortodontiliste lahenduste kasutamise vajadus väheneda või täielikult kaduda.

MYOBRACE®

Myobrace® toetab lõualuude ja hammaste loomulikkude arengut, kuid märkimisväärsete asendi kõrvalekallete või keerukamate juhtumite korral võib täiendava lahendusena olla vajalik breketravi. Sageli kasutatakse **Myobrace®** süsteemi breketravi kõrval ka selleks, et korrigeerida kahjulikke harjumusi ja tagada pikaajaline ravitulemus.



Breketravi keskendub hammaste asendi korrigeerimisele, kuid **Myobrace®** aitab parandada hingamist, neelamist ning keele ja huulte funktsiooni, mis toetab lõualuude ja hammaste pikaajalist stabiilsust.

MYOBRACE® RAVI JA HARJUTUSED



Kahjulike
harjumuste korrigeerimine



Hambakaare
laiendamine



Hammaste
reastamine



Retentsioon

Myobrace® ravi algab kahjulike harjumuste korrigeerimisest ja hõlmab kolme või enama kape kasutamist, et kõrvaldada ortodontiliste probleemide põhjused ja toetada hammaste korrektset asetumist kasvuperioodil. Esiteks diagnoositakse kahjulikud müofunktsionaalsed harjumused, mida saab tuvastada 3.–15. eluaastani.

Vanemate laste puhul on kahjulikud harjumused ja vale kasvutüüp kujunenud pikema aja jooksul, mistõttu on edukaks raviks vajalik lisapingutus. Kui laps järgib arsti soovitusi korralikult, on võimalik saavutada suurepäraseid tulemusi ka vanemas eas.

Myobrace® ravi eeldab, et laps järgib hoolikalt arsti juhiseid. Kapet tuleb kanda iga päev 1–2 tundi ning kogu öö une ajal. Lisaks määrab arst lapsele müofunktsionaalsed **Myobrace®** harjutused, mida tuleb teha iga päev 2–4

minutit koos kape kandmisega. Harjutused on jaotatud gruppidesse, keskendudes erinevatele hammaste ja lõualuude arenguprobleemide põhjustele.

Myobrace® harjutused määratakse 2–4 nädalat pärast ravi alustamist, alustades hingamisharjutustega ja lõpetades huulte tugevdamisega. Harjutused on omavahel seotud ja neid tuleb teha kindlas järjekorras, kuid arst võib vajadusel kohandada rõhuasetusi vastavalt lapse vajadustele ja ravi edenemisele. Edukaks raviks on oluline, et laps mõistaks ravi eesmärgi ja oleks pühendunud. Kui arsti juhiseid ei järgita, võivad tulemused jääda saavutamata. Protsessi selgitatakse lapsele interaktiivsete videote ja **Myobrace®** harjutustevihiku kaudu.



Nina kaudu hingamine



Õige keele puhkeasend



Õige neelamine



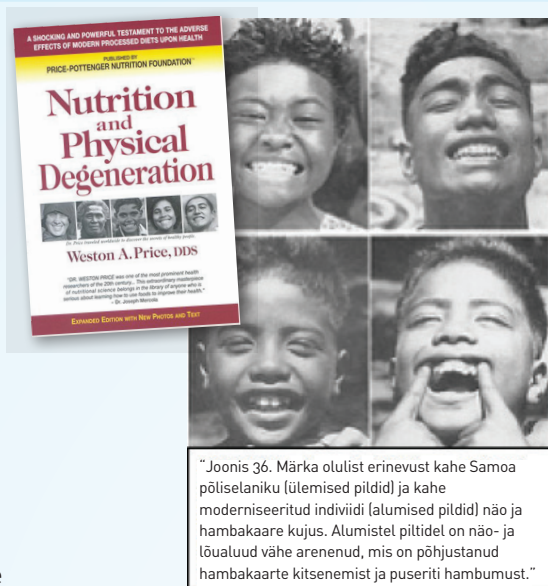
Õige huulte funktsioon

DIEET JA TOITUMINE - PÕHJUSTE RAVI

1930. aastatel reisis Ameerika hambaarst Dr. Weston A. Price üle maailma, uurides kaariese tekkepõhjuseid, mis olid tol ajal tavalised Põhja-Ameerika lastel.

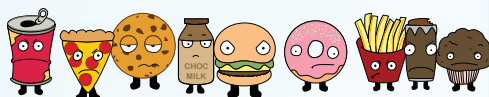
Ta uuris rahvaid, kes olid oma traditsioonilise dieedi asendanud „kaasaegse dieediga“. Traditsioonilise dieedi järgimisel kaariest ei esinenud, kuid pärast „kaasaegse dieedi“ omaksvõttu tekkis kaaries laialdaselt. Dr. Price täheldas, et järgmistel põlvkondadel olid väiksemad lõualuud ja tihedamalt paiknevad hambad. Ta seostas seda toidu kõvaduse vähenemise ja toitainete puudulikkusega, mis oli traditsioonilise dieediga võrreldes kümneid kordi madalam. Dr. Price uskus ka, et suu kaudu hingamisel on seos allergiate ja pudelitoiduga. Seetõttu on kaariese ja hambumuse probleemid tihedalt seotud „kaasaegse dieedi“ tagajärgedega.

Viiide: Nutrition and Physical Degeneration, Weston A. Price



“Joonis 36. Märka olulist erinevust kahe Samoa põliseselaniku (ülemised pildid) ja kahe moderniseeritud indiviidi (alumised pildid) näo ja hambakaare kujus. Alumistel pildidel on näo- ja lõualuud vähe arenenud, mis on põhjustanud hambakaarte kitsenemist ja puseriti hambumust.”

Allikas: Nutrition and Physical Degeneration, Weston A. Price



"Moodne dieet"

Tervislik toitumine ja kaariese ennetamine

Myobrace® ravisüsteem selgitab lapsele tervisliku toitumise olulisust kaariese ennetamiseks, lõualuu arengu toetamiseks ja hammaste loomulikuks õigesse asendisse liikumiseks. See on eriti tähtis tänapäeval, kui kaaries on laialdaselt levinud, kuna töödeldud toidud sisaldavad rohkelt suhkrut ja vähe vajalikke toitaineid. Myobrace® süsteemi tõhusaks kasutamiseks on soovitatav järgida tervisliku toitumise põhimõtteid.



MYOBACE® RAVI EESMÄRGID



1. Hingamine läbi nina



2. Õige keele puhkeasend



3. Huulte liikumatus neelamisel



4. Huuled puhkeseisundis koos



5. Optimaalne näo skeleti areng



6. Õige lõualuude suhe



7. Korrektsest reastunud hambad



8. Reteineri puudumine
(võimaluse korral)



9. Breketravi toetamine
kahjulike harjumuste muutmiseks



10. Kvaliteetne toitumine
tervise toetamiseks

Ravitulemuste saavutamine ei ole alati garanteeritud ja sõltub lapse võimest järgida arsti juhiseid ning organismi bioloogilisest võimest muuta harjumusi ja kasvutüüpi. Üldiselt, mida varem ravi alustatakse, seda efektiivsem see on. Parimate tulemuste saavutamiseks on oluline, et laps järgib arsti soovitusi aktiivse kasvu perioodil, vanuses 3 kuni 15 aastat.

Ravi tulemuste saavutamiseks vajalikud harjumused

1. Kapet tuleb kanda iga päev 1–2 tundi ja kogu öö une ajal.
2. Ravi edukuse tagamiseks tuleb kapet kanda järjepidevalt.
3. Kape peab olema öösiti suus.
4. Tehke **Myobrace**® harjutusi iga päev.
5. Kui laps ei räägi ega söö, peaks suu olema suletud.
6. Keel peaks alati olema vastu suulage.
7. Küllastage igakuiselt oma **Myobrace**® raviarsti.
8. Hea toitumine on tervise ja ravi tulemuste saavutamiseks hädavajalik.

Kui kõik on selge, olete valmis alustama teekonda, mis aitab saavutada hammaste loomulikku asetust, lõualuu ja näo arengut ning parandada lapse üldist tervist.

LAPSE SEISUNDI HINDAMINE

Rohkem kui 27 aastat tagasi asutas dr Chris Farrell ettevõtte Myofunctional Research Co. (MRC), kus ta uuris laste ortodontiliste probleemide tegelikke põhjuseid.

Tema tööd toetusid silmapaistvate ortodontide, nagu dr Edward Angle, dr Rolf Frankel, dr Thomas Graber ja dr John Mew, avastustele. Samuti inspireeris teda dr Weston A. Price'i uurimistöö, mis leidis, et paljud probleemid on seotud tänapäevase toitumisega, milles on vähe toitaineid, palju suhkrut ja mis ei nõua närimist.

Dr Farrell töötas välja kümnest küsimusest koosneva ankeedi, mis aitab varakult tuvastada olulisi näo- ja lõualuu arenguhäireid. Diagnostika käigus hindab arst lapse hingamist, rühti, keele asendit ja neelamist. Neid aspekte nimetatakse "müofunktsionaalseteks harjumusteks", mis mõjutavad tugevalt lõualuude kasvu ja arengut. Kahjulike müofunktsionaalsete harjumuste korrigeerimine võimaldab lastel realiseerida oma geneetilist potentsiaali ja olla täiskasvanuna tervemad.

**ENAMIK MÄRKE SAATE KA ISE JÄLGI DA.
MIDA VAREM NEED MÄRGID TUVASTATAKSE JA RAVITAKSE, SEDA PAREM.**

Hambad ja hambakaare kuju

Hambumuse tüüp ja näo skeleti areng

Hingamise ja rühi harjumused

Keele asend ja neelamine

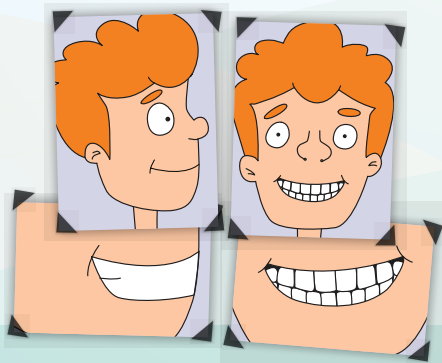
Huulte asend ja funktsioon

Lõualuu arengu probleemid



Diagnostika

Lapse seisundi täpseks hindamiseks teeb arst diagnostilised mudelid, fotod, röntgenpildid ja vajadusel video salvestused hammastest, näost ja rühist.



KUIDAS MYOBACE® RAVIGA ALUSTADA

1. Külastage Myobrace.com lehte.



2. Hinnake oma lapse seisundit.

3. Broneerige aeg *Myobrace*® spetsialisti konsultatsioonile.

4. Laske oma last hinnata *Myobrace*® spetsialisti poolt.



5. Vajadusel tehke vajalikud uuringud: fotod, mudelid ja röntgenülesvõtted.

6. *Myobrace*® spetsialist koostab raviplaanini.



7. Hinnake põhjalikult enda ja oma lapse pühendumise võimet.

8. Pidage meeles, et breketid ei korrigeeri kahjulikke müo funktsionaalseid harjumusi, mis võivad põhjustada puseriti hambumust.

9. Alustage kohe, kui probleem on tuvastatud – mida varem, seda parem (vanus 3-15 aastat on ideaalne).

10. Järgige tervislikku ja tasakaalustatud toitumist optimaalseks terviseks.



Varajase diagnoosimise ja ravi korral on võimalik vältida traditsioonilist ortodontilist ravi ja tervete hammaste eemaldamist.

KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED



Kui kaua ravi kestab?

Ravi kestus sõltub sellest, kui hästi laps järgib arsti juhiseid ning organismi bioloogilisest võimest muuta harjumusi ja kasvutüüpi. Üldiselt, mida varem ravi alustatakse, seda edukam see on. Kui arsti soovitusi järgitakse korralikult, kestab ravi tavaliselt kaks kuni kolm aastat, eeldusel, et puuduvad tervisemured, mis võiksid mõjutada tulemusi.

Kas laps vajab pärast *Myobrace*® ravi breketeid?

Myobrace® ravi toetab lõualuude arengut ja hammaste loomulikku reastumist. Olenevalt lapse vanusest, hammaste seisukorrast ja individuaalsetest vajadustest võib breketravi siiski vajalikuks osutuda.

Minu lapsel on veel vähe jäävhambaid.

Kas ravi alustamiseks pole liiga vara?

Myobrace® ravi alustamiseks optimaalne vanus on 3 kuni 15 aastat, seega on normaalne, kui lapsel on vaid mõned jäävhambad. *Myobrace*® ravi aitab korrigeerida lõualuu ja näo arengut, korrigeerides kahjulikud müofunktsionaalsed harjumused. Parimad ja püsivamad tulemused saavutatakse varases eas, kui laps on aktiivses kasvufaasis.

Kas pärast ravi võivad hambad tagasi valesse asendisse liikuda?

Pärast *Myobrace*® ravi lõpetamist jälgib arst tulemuste püsivust. Üldiselt, kui müofunktsionaalsed probleemid on kõrvaldatud, säilitavad hambad oma asendi.



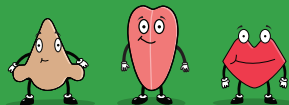
Kas *Myobrace*® ravil on kahjulikke kõrvaltoimeid?

Meile ei ole teada kahjulikke kõrvaltoimeid *Myobrace*® kapede kasutamisest. Ravi käigus kasutatakse pehmeid kapesid, mis avaldavad hammastele kerget ja mitte pidevat mõju, aidates kaasa lihaste ja hingamise treenimisele.



Kas ravi on lapsele valulik?

Ei ole. Esimestel päevadel võivad hambad muutuda tundlikuks, kuid see möödub kiiresti.



Hammaste ja näo arengu parandamine kasvavatel lastel vanuses 3 kuni 15 aastat



myobrace®

Lisateavet leiate veebilehelt
www.myobrace.com

