

# FROGGYMOUTH PROTOKOLL



Enne **Froggymouth** orofatsiaalse müofunktsionaalse ravi algust veenduge, et on täidetud vähemalt üks näidustus ja pole ühtegi vastunäidustust. Üheks näidustuseks on näiteks ka keele madal või keskmine asend.

Vale keeleasendiga on seotud:

- Ebatüüpiline neelamine
- Suu kaudu hingamine
- Avatud suu / keele väljaulatumine päeval ja/või öösel

Vale keeleasendiga on sageli seotud:

- Suu avatus / keele väljaulatumine päeval ja/või öösel
- Vale hambumus / hambakaare alaarenemine
- Kõneprobleemid
- Norskamine
- Unehäired
- Bruksism
- Norskamine

Valel keeleasendil võib olla seos:

- Laste hüperaktiivsusega
- Väsimuse / tähelepanuhäiretega

## **Vastunäidustused:**

Enne **Froggymouth** raviga algustamist veenduge, et:

- Patsiendil on võimalik hingata läbi nina.  
Vastunäidustused: näiteks ninaseina kõverus, adenoidid
- Patsiendi keel suudab leida füsioloogilised orientiirid suulael.  
Vastunäidustused: näiteks kõrge kitsas suulagi nn gooti võlv või keelekida 3. või 4. aste.
- Patsiendi hambumus võimaldab saavutada alalõua stabiilsuse.  
Vastunäidustus: näiteks alalõua kõrvalekalle.

# FROGGYMOUTH PROTOKOLL



## **FroggyMouth'i sobivus ortodontiliste vahenditega:**

Breketid ja alignerid sobivad **FroggyMouth'iga**, k.a Howell'i- või suulae plaadid.

Seadmed, mis ei võimalda keele tõstmist suulaele, **FroggyMouth** ravi ajal, ei ole sobivad, näiteks kiired palatinaal laiendajad.

## **Harjumused:**

Enne **FroggyMouth** ravi algust soovitatakse loobuda halbadest imemisharjumusest nagu poidla, pudeli või luti imemine.

Kui patsiendi elus on (või on toimunud) olulisi muutusi järgmise paari nädala jooksul - näiteks pühad või kolimine - soovitatakse **FroggyMouth'i** ravi alustamine edasi lükata.

## **Ravietapp 1**

**Arsti vastuvõtul:** Tutvustage **FroggyMouth'i** patsiendile ja/või tema vanematele.

Selleks, et tagada patsiendi ja/või tema vanemate aktiivne osalemine protsessis, on oluline juhtida nende tähelepanu järgmistele aspektidele:

- Müofunktsionaalse ravi tähtsus.
- Seadme kasutamine nõuab vaid 15 minutit päevas teleka ees. Kui kodus pole telekat, soovitage patsiendil seadistada arvuti või tahvelarvuti silmade kõrgusele.

Vaadake koos patsiendiga **FroggyMouth'i** kandmist tutvustavat videoklippi:

[https://www.youtube.com/watch?v=sO\\_4ew8K5xs&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=sO_4ew8K5xs&feature=youtu.be)

# FROGGYMOUTH PROTOKOLL



Andke patsiendile **FroggyMouth'i** tutvustav infovoldik ja paluge **FroggyMouth** suhu asetada 5. minutiks.

Patsiendil võivad **FroggyMouth'i** kasutamisel esineda sümptomid nagu suurenenud süljeeritus, hingamise helid neelamise ajal ja keele hoidmine seadme avas.

Vanematele tuleks selgitada, et need on tavalised nähtused ravi alguses.

**Kodus:** Igapäevane **FroggyMouth** seadme kandmine 15 minutit järjest, silmade kõrgusel oleva ekraani ees.

## Ravietapp 2

**1. nädal kuni 4. nädal pärast ravi algust.**

**Arsti vastuvõtul:** Hinnake 1 nädala kuni 1 kuu igapäevase **FroggyMouthi** kandmise järel saavutatud korrektse neelamisharjumuse kinnistumist.

Teisisõnu vastake küsimusele: kas ja kuidas patsiendil õnnestub neelamine **FroggyMouth** huulte vahel?

Paluge patsiendil panna **FroggyMouth** endale suhu.

Kui täheldate, et korrektne neelamismuster on omandatud, siis on ravi kinnistumise protsess läbitud ja saate jätkata tavalist protokollit.

Kui patsiendil esineb rohke süljeeritus, ta teeb imemisliigutusi või üritab neelata lükates keelt ette **FroggyMouth'i** ava poole, ei ole patsient veel omandanud õiget neelamisvõtet.

Sel juhul võtke abiks harjutused, et aidata patsiendil jõuda korrektse neelamismustri omandamiseni.

## Harjutused:

[https://www.youtube.com/watch?v=TKox0\\_Axu5E](https://www.youtube.com/watch?v=TKox0_Axu5E)

# FROGGYMOUTH PROTOKOLL



**Kodus:** Igapäevane *FroggyMouth* seadme kandmine 15 minutit järjest, silmade kõrgusel oleva ekraani ees ja harjutuste tegemine üks või kaks korda päevas.

Mistahes muud harjutused, mis on suunatud nina hingamise stimuleerimisele (nuuskamine, mõlema ninapoole massaaž jne), on samuti sobivad, sh ka harjutused, mis on suunatud patsiendi kõne parandamisele.

## Ravietaap 3

**6–12 nädalat pärast ravi algust (või varem)**

**Arsti vastuvõtul:** Kontrollige uue keeleasendi ja neelamise automatiseerumist.

### **Teostage automatiseerumise test.**

Automatiseerumine on peamine terapeutiline eesmärk ja selle hindamiseks on mitmeid erinevaid viise. Igal arstil on oma hindamise meetodid.

Kaks kõige sagedamini kasutatavat meetodit, mida kasutab *FroggyMouth'i* looja **dr Patrick Fellys** on:

### Varjatud jälgimine:

Parim viis automatiseerumise hindamiseks on märgata patsiendi loomuliku neelamise hetke, kui ta ei arva, et teda jälgitakse.

See võib juhtuda vestluse ajal vanematega, kui patsient siseneb ruumi või kui te jälgite teda vastuvõtul.

Samuti võite paluda patsiendil lugeda teksti, mis on piisavalt keeruline ja nõuab keskendumist ja tähelepanu.

Jälgige, kas patsiendil kaasneb neelamisel huulte ja lõualihaste kokkutõmbumine (mis viitab automatiseerumise puudumisele), või toimub neelamisprotsess ilma miimikalihaste ja närimislihaste osaluseta (automatiseerumise saavutamine).

# FROGGYMOUTH PROTOKOLL

## Kõneharjutus:

Võite paluda patsiendil lugeda 1st kuni 30ni, 30st kuni 1ni või isegi tähestikku, olenevalt patsiendi vanusest.

See kõneharjutus võimaldab teil hinnata, kas keel jääb kõne ajal hambakaare piirsesse.

Kui on näha, et keel väljub hambakaare piiridest, näitab see keele õige asendi automatiseerumise puudumist.

Samal ajal keel, mis ei avalda survet hambakaare esiosale või külgede piirkondadele, näitab õiget automatiseeritud keeleasendit neelamisel.

## Pärast automatiseerumise testi läbiviimist.

**Arsti vastuvõtul:** Kui korrektne neelamismuster ja keelepositsioon on automatiseeritud- jätkake **FroggyMouth'i** kandmist 2-3 korda nädalas 15 minutit järjest.

Kui korrektne neelamismuster ei ole omandatud ja keelepositsioon ei ole automatiseeritud- jätkub igapäevane **FroggyMouth'i** kandmine 15 minutit järjest, silmade kõrgusel asuva ekraani ees.

Lisaks jätkub harjutuste tegemine üks või kaks korda päevas.

Sobivad ka igasugused muud harjutused, mis suunavad ninahingamist stimuleerima (nuuskamine, nina masseerimine jne) või patsiendi kõne parandama.

Leppige kokku järgmine kohtumine, et automatiseerumist uuesti hinnata.